

Association Dance M Move « Planning 2025-2026 »

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Samedi
ANDEL <i>Salle du Vieux Moulin</i>			Zumba (12 ans et +) 18h15 - 19h15		
BREHAND <i>Salle des fêtes, sauf : Salle polyvalente : Pilates et Kids</i>	Stretching/DeGasquet 18h30-19h30	Zumba KIDS 17h15-18h15 (6/11 ans)		Pilates DEBUTANT 18h30-19h30	
	Zumba (12 ans et +) 19h30-20h30	Pilates INTER 18h30 – 19h30 19h30 – 20h30			
DOLO <i>Salle des Fêtes</i>			Zumba (12 ans et +) 18h30-19h30		
			Kuduro'Fit 19h30-20h30		
NOYAL <i>Salle des Fêtes</i>			Pilates DÉBUTANT 18h30-19h30	Zumba KIDS 17h-17h45 (4/5 ans) 17h45-18h45 (6/9 ans)	
			Strong 19h30 - 20h30	Pilates CONFIRME 18h45-19h45	
				Zumba (12 ans et +) 19h45 - 20h45	
MORIEUX <i>Salle Eole</i>	Strong 18h30-19h30				
	Zumba (12 ans et +) 19h30-20h30				
PLANGUENOUAL <i>Salle Carré d'As</i>				Pilates DEBUTANT 18h - 19h	
				Pilates INTER 19h – 20h	
PELAN LE PETIT <i>Salle des fêtes</i>	Zumba KIDS 17h30 – 18h30 (6/10ans)				
	Pilates DÉBUTANT 18h30 – 19h30				
	Zumba (12 ans et +) 19h30 – 20h30				
PLENEUF VAL ANDRE <i>Salle du Guémadeuc</i>		Pilates INTER 18h30 – 19h30 19h30 – 20h30		Pilates DÉBUTANT 9h30-10h30	
PLESTAN <i>Salle Fredaine</i>		Pilates DEB/INTER 18h30-19h30			
		BodyArt 19h30-20h30			
POMMERET <i>Salle de danse</i>		Pilates DÉBUTANT 18h30-19h30	Fit'Dance PRE-ADO 14h00-15h15 (10/13 ans)		Fit'Dance 10h30 – 11h45 NIVEAU INTER
			Zumba KIDS 15h15-16h15 (8/10 ans)		
			Zumba KIDS 16h15-17h15 (4/7 ans)		
			Fit'Dance ADO 17h15-18h30 (14/16 ans)		
			Pilates INTER 18h30 - 19h30 19h30 – 20h30		
SEVIGNIAC <i>Salle des Fêtes</i>				Zumba KIDS 17h30–18h30 (6/10ans)	
				Pilates DEBUTANT 18h30 – 19h30	
				Tabata 19h30 – 20h30	
SAINT GLEN <i>Salle des Fêtes</i>		Zumba KIDS 17h45–18h45 (6/10ans)			
		Pilates DEBUTANT 18h45 – 19h45			
		Kuduro'Fit 19h45-20h45			
QUESSOY <i>Salle Brocéliande (Annexe Salle des fêtes Kids, Pilates) Salle des fêtes : Zumba</i>				Zumba KIDS 17h15-18h15 (6/10 ans)	
				Pilates DEB/INTER 18h15-19h15	
				Zumba (12 ans et +) 19h30 – 20h30	
SAINT-JULIEN <i>Salle des Fêtes</i>	Zumba (12 ans et +) 19h30 - 20h30				

Tarifs 2025 – 2026	Nombre de cours par semaine (hors période de vacances scolaires)	Cotisation annuelle (adhésion asso incluse 20€)	Adhésion famille : remise 10% hors adhésion. Possibilité de régler en plusieurs fois. Chèques vacances, Coupons sport, UP, Chèques loisirs CAF acceptés.
Zumba KIDS ou ADO	1 cours	135 €	
Zumba ou Strong ou Kuduro'Fit ou BodyArt ou Stretch/DeGasquet ou Tabata	1 cours	160 €	
	illimité	240 €	
Fit'Dance	1 cours	190 €	
Fit'Dance Ado/Pré-Ado	1 cours	160 €	
Pilates	1 cours	290 €	
	2 cours et plus	415 €	
Pilates + Zumba/Strong/Kuduro/BA/Stretch/Tabata	1 Pilates + illimité	365 €	