

Association Dance M Move « Planning 2026-2027 »

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Samedi
ANDEL			Zumba (12 ans et +) 18h15 - 19h15 Strong 19h15 – 20h15		
BREHAND	Stretching/DeGasquet 18h30-19h30 Zumba (12 ans et +) 19h30-20h30	Zumba KIDS 17h15-18h15 (6/11 ans) Pilates INTER 18h30 – 19h30 19h30 – 20h30		Pilates DEBUTANT 18h30-19h30	
DOLO			Zumba (12 ans et +) 18h30-19h30 Pilates DEBUTANT 19h30-20h30		
NOYAL			Pilates DEBUTANT 18h30-19h30 19h30-20h30	Zumba KIDS 17h-17h45 (4/5 ans) 17h45-18h45 (6/9 ans) Pilates CONFIRME 18h45-19h45 Zumba (12 ans et +) 19h45 - 20h45	
MORIEUX	Strong 18h30-19h30 Zumba (12 ans et +) 19h30-20h30				
PLANGUENOUAL				Pilates DEBUTANT 18h - 19h Pilates INTER 19h – 20h	
PLELAN LE PETIT	Zumba KIDS 17h00 – 17h45 (4/6ans) Zumba KIDS 17h45 – 18h45 (7/11ans) Pilates DEBUTANT 18h45 – 19h45 Zumba (12 ans et +) 19h45 – 20h45				
PLENEUF VAL ANDRE		Pilates 17h30 – 18h30 DEB 18h30 – 19h30 INTER 19h30 – 20h30 INTER		Pilates DEBUTANT 9h30-10h30	
PLESTAN		Pilates DEB/INTER 18h30-19h30 Stretching/DeGasquet 19h30-20h30			
POMMERET		HEELS CONFIRME 18h15-19h15 HEELS DEBUTANT 19h15-20h15	Fit'Dance PRE-ADO 14h00-15h15 (10/13 ans) Zumba KIDS 15h15-16h15 (8/10 ans) Zumba KIDS 16h15-17h15 (4/7 ans) Fit'Dance ADO 17h15-18h30 (14/18 ans) Pilates INTER 18h30 - 19h30 19h30 – 20h30		Fit'Dance 10h30 – 11h45 NIVEAU INTER
SEVIGNAC				Zumba KIDS 17h30–18h30 (6/10ans) Pilates DEBUTANT 18h30 – 19h30 Tabata 19h30 – 20h30	
SAINT GLEN		Zumba KIDS 17h45–18h45 (6/10ans) Pilates DEBUTANT 18h45 – 19h45 Kuduro'Fit 19h45-20h45			
QUESSOY				Zumba KIDS 17h15-18h15 (6/10 ans) Pilates DEB/INTER 18h15-19h15 Zumba (12 ans et +) 19h30 – 20h30	
SAINT-JULIEN	Zumba (12 ans et +) 19h30 - 20h30				

Tarifs 2026 – 2027	Nombre de cours par semaine (hors période de vacs scolaires)	Cotisation annuelle (adhésion asso incluse 20€)	Adhésion famille : remise 10% hors adhésion. Possibilité de régler en plusieurs fois. Chèques vacances, Coupons sport, UP, Chèques loisirs CAF acceptés.
Zumba KIDS ou ADO	1 cours	135 €	
Zumba ou Strong ou Kuduro'Fit ou Stretch/DeGasquet ou Tabata	1 cours	160 €	
Fit'Dance/HEELS	illimité	240 €	
Fit'Dance Ado/Pré-Ado	1 cours	210 €	
Pilates	1 cours	170 €	
Pilates + Zumba/Strong/Kuduro/Stretch/Tabata	2 cours et plus	290 €	
	1 Pilates + illimité	415 €	
		365 €	